

Cadre de l'accompagnement

Flame Alive - Régulation du stress et du système nerveux, accompagnement de la haute sensibilité

1. Nature de l'accompagnement

Flame Alive propose un accompagnement somatique, intégratif et éducatif autour de la régulation émotionnelle, de l'hypersensibilité, de l'hyperempathie, des schémas relationnels, du système nerveux et de l'intégration du vécu difficile.

Cet accompagnement vise à soutenir la conscience corporelle, la stabilisation intérieure, la clarification des besoins, la régulation du stress et la mobilisation des ressources personnelles.

Cette pratique s'appuie sur un parcours de formations, certifications et diplômes comprenant notamment :

- **Brainspotting** (Suisse/USA), **Hypnose Ericksonienne & stratégique**, **Programmation Neuro-Linguistique** et **Coaching** (École de PNL de Lausanne – Suisse), **Voice Dialogue** (The Conscious Body & Voice Dialogue Institute – USA),
- Parcours auprès de l'Institut Rességuier (France) autour de la **qualité de présence dans la relation d'accompagnement**,
- **Formation d'Adultes** (Fédération Suisse des Formateurs d'Adultes – FSEA),
- **Master en Anthropologie/Ethnologie** (NCCU-Taiwan) incluant des recherches sur les processus d'efficacité thérapeutique dans différents contextes culturels.

Ces titres ont été obtenus entre 2013 et 2024 et s'accompagnent de formation continue régulière et supervisée, notamment en Brainspotting, neurosciences, approches somatiques et autres domaines pertinents pour ma pratique.

2. Limites professionnelles

Flame Alive ne propose pas d'acte médical, psychiatrique ou psychologique réglementé. Les informations et séances proposées ne remplacent pas un diagnostic, une psychothérapie clinique, un suivi médical, psychiatrique ou psychologique lorsque celui-ci est nécessaire.

Je ne suis ni médecin, ni psychiatre, ni psychologue, ni psychothérapeute au sens d'un titre sanitaire ou clinique réglementé. Je ne pose pas de diagnostic et je ne prescris aucun traitement médical.

3. Situations non adaptées à cet accompagnement

Les séances ne sont pas adaptées aux situations d'urgence ou de crise aiguë : idées suicidaires, risque de passage à l'acte, psychose, crise psychiatrique aiguë, violence immédiate, addiction non stabilisée, troubles sévères non suivis ou situation médicale urgente.

Dans ces situations, contactez immédiatement les services d'urgence de votre pays, votre médecin, un psychiatre, un psychologue clinicien ou une structure de soins adaptée.

4. Responsabilité et résultats

Chaque parcours est personnel. Les résultats peuvent varier selon l'histoire, le rythme, les ressources, l'état de santé et le contexte de vie de chaque personne. De ce fait je ne peux pas garantir de résultat spécifique.

Les témoignages publiés reflètent des expériences individuelles et subjectives. Ils ne constituent pas une promesse, une garantie de résultat ou une preuve d'efficacité applicable à toutes les situations.

5. Orientation vers d'autres professionnels

Lorsque la situation le demande, il peut être recommandé de consulter un médecin, un psychiatre, un psychologue, un psychothérapeute reconnu ou tout autre professionnel de santé qualifié. L'accompagnement Flame Alive peut, dans certains cas, être complémentaire à un suivi médical ou psychologique, mais ne s'y substitue pas.

6. Confidentialité et données personnelles

Les informations partagées en séance sont traitées avec confidentialité, dans les limites prévues par la loi et les obligations de protection en cas de risque grave pour la personne ou pour autrui.

Les données transmises via le site, les formulaires, les échanges par e-mail, les outils de prise de rendez-vous ou les séances en ligne sont utilisées uniquement dans le cadre de la demande d'accompagnement.

7. Contenus publics : site, vidéos et réseaux sociaux

Les contenus publiés sur le site, YouTube ou les réseaux sociaux ont une visée informative, éducative et réflexive. Ils ne constituent pas un avis médical personnalisé, un diagnostic, une prescription ou une recommandation clinique individuelle.

Audy Fluckiger

Flame Alive

www.flame-alive.com

Alicante, Espagne